

Allergens

Starters & From our land

Lo nuestro, Del mar & Tradición marenga

Our Mediterranean, From the sea & Marenga tradition (fried fish)

De pasto, Mediterráneo a brasa & Complementos

Meat selection, Mediterranean grilled & Accompaniments

Niños

Kid's

Altramuces	Apio	Cacahuete	Crustáceos	Frutos de Cáscara	Gluten	Sésamo	Huevo	Lácteos	Moluscos	Mostaza	Pescado	Soja	SO₂
<i>Lupins</i>	<i>Celery</i>	<i>Peanuts</i>	<i>Crustaceans</i>		<i>Gluten</i>	<i>Sesame</i>	<i>Eggs</i>	<i>Dairy products</i>	<i>Mollusks</i>	<i>Mustard</i>	<i>Fish</i>	<i>Soy</i>	<i>SO₂</i>

Nuestras buenas prácticas de manipulación de los alimentos previenen de la posible presencia de trazas de alérgenos, pero no podemos garantizarlo.

Our good system of the food and safety control is looking after of the cross contamination and allergens. We do guarantee it successfully.

A banda, Negro y Arroces

“A banda” (semi dry rice), Rice and fideua with squid ink & Paellas

A banda choco y gambón	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
A banda calamar a la brasa	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
A banda de vieira	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
A banda de ajetes y langostinos	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
Arroz negro pulpitos y choco alioli	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Lácteos	◦ Huevos	• SO ₂								
Fideuá negra choco y gambones	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Mostaza	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂				
Arroz pollo y verduras														
Arroz mixto	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
Arroz Alabardero	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
Arroz rabo de toro	• SO ₂													
Arroz verduras														
Arroz marisco	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
Arroz bogavante	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• SO ₂										
Arroz de costilla	◦ Huevos													
Arroz kokotchas	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Lácteos	• SO ₂									

Postres

Desserts

Piña caramelizada	• Frutos cáscara	• Cacahuete	• Mostaza	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Apio	• Soja	• SO ₂					
Torrija quemada	• Frutos cáscara	• Cacahuete	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja							
Tarta de queso	• Lácteos	◦ Huevos												
Mousse de chocolate	• Frutos cáscara	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja									

Desayunos & Aperitivos

Breakfast & Appetizers

Tostada de aceite y tomate	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Gluten	• Soja										
Tostada pan cateteo con huevo	• Frutos cáscara	• Moluscos	• Pescado	• Sésamo	◦ Huevos	• Gluten	• Soja							
Tostada pan integral queso fresco	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Lácteos	• Gluten	• Soja									
Tostada pin gluten queso fresco	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Lácteos	• Soja										
Mollete ibérico	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Lácteos	• Gluten	• Soja									
Mollete sobrasada	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Lácteos	• Gluten	• Soja									
Mollete aceite	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Gluten	• Soja										
Croissant	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja								
Rekker	• Frutos cáscara	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Sésamo	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂					
Sándwich mixto	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Lácteos	• Gluten	• Soja									
Benedictinos	• Lácteos	◦ Huevos	• SO ₂											
Yogurt con cereales	• Frutos cáscara	• Cacahuete	• Lácteos	• Gluten	• Soja									
Jamón bellota con tostadas	• Frutos cáscara	• Sésamo	• Gluten	• Soja										
Queso manchego	• Lácteos	◦ Huevos												
Gilda de anchoa	• Pescado	• SO ₂												
Bocado de ensaimada	• Frutos cáscara	• Pescado	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂						
Chicharrón y lima														
Tosta de pan moreno moruna	• Frutos cáscara	• Pescado	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂						
Ensaladilla rusa	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Mostaza	◦ Huevos	• SO ₂								
Boquerones al limón	• Frutos cáscara	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂				
Calamares fritos	• Frutos cáscara	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂				
Croquetas	• Frutos cáscara	• Crustáceos	• Moluscos	• Pescado	• Sésamo	• Lácteos	◦ Huevos	• Gluten	• Soja	• SO ₂				

•	•	•	•	•	•	•	◦	•	•	•	•	•	•	•
Altramuces <i>Lupins</i>	Apio <i>Celery</i>	Cacahuete <i>Peanuts</i>	Crustáceos <i>Crustaceans</i>	Frutos de Cáscara <i>Nuts</i>	Gluten <i>Gluten</i>	Sésamo <i>Sesame</i>	Huevos <i>Eggs</i>	Lácteos <i>Dairy products</i>	Moluscos <i>Mollusks</i>	Mostaza <i>Mustard</i>	Pescado <i>Fish</i>	Soja <i>Soy</i>	SO ₂	

Nuestras buenas prácticas de manipulación de los alimentos previenen de la posible presencia de trazas de alérgenos, pero no podemos garantizarlo.
Our good system of the food and safety control is looking after of the cross contamination and allergens. We do guarantee it successfully.